



www.ansif.dk

Ans IF Motion og AIKC afholder Åbent hus

Fredag d. 4. oktober fra kl. 15:30 – 18:00 i

Ans Idræts- og Kultur Center

Kom og se vores flotte nye lokaler i motionsafdelingen

Få en snak med vores nye instruktører – hvis du er over 15 år kan du prøve vores maskiner, samt prøve boksetræning, stepstyrke og indoor cycling ganske gratis – hold laves på dagen efter først til mølle princippet.

Program:

Kl. 15:30 – 16:30. Dørene åbnes – holdaktiviteter kan prøves.

Kl. 16:30 – 17:00. Officielle åbningstaler – der serveres lidt godt til ganen.

Kl. 17:00 – 18:00. Holdaktiviteter kan prøves.

Der vil blive trukket lod om 2 x 6 måneders medlemskab til motionscenteret – vinderen vil blive kontaktet direkte.

Vi glæder os til at se dig.



Ans Idræts- og Kultur Center

www.aikc.dk